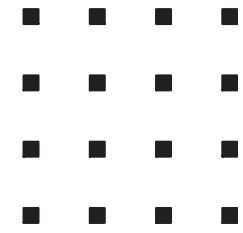




TEACHER TRAINING

YOGA
SIKHA
SANKALPA
Y EL ARTE DE SER HUMANO





Yoga en tu vida: conocimiento, práctica y sabiduría.

El yoga fomenta hábitos diarios que mejoran la salud y el bienestar. Integrarlo efectivamente requiere combinar conocimientos con apoyo adicional para comprender mejor tus objetivos y situación actual.

Es vital mantener la mente abierta a la diversidad de estilos de yoga. No basta con aprender; hay que practicar, integrando ciencia, espiritualidad y filosofía en tus acciones para crecer realmente.

Este aprendizaje te permitirá aplicar conceptos en tu día a día, logrando una transformación significativa. Al mirar hacia adentro y afuera, reconocerás la interconexión de todo e incorporarás plenamente el yoga en tu rutina diaria.



Conócenos



HECTOR VILLAVICENCIO

Fundador y Director de Live Yoga & Health
Se ha dedicado a la práctica y enseñanza del yoga y la meditación desde 2004. Ha explorado varios estilos de yoga y campos complementarios, incluyendo psicoterapia, medicina china y terapias alternativas. Su experiencia se centra en técnicas de respiración y Pranayama. Desde 2017, está certificado por Yoga Alliance como E-RYT 500 y YACEP.



ROSA CISNEROS

Co-fundadora y directora de Live Yoga,
Inició su práctica de yoga en el año 2000. En 2010, sintió el impulso de compartir su pasión, comenzando a enseñar yoga con la intención de promover la sanación. Es profesora certificada de Kundalini Yoga, niveles 1 y 2, acreditada por KRI desde 2016 y 2023. Además, posee la certificación de Yoga Alliance, con las designaciones RYT 500 y YACEP desde 2021.



Características de nuestro programa

Nuestro programa ofrece una variedad de beneficios diseñados para ayudarte a avanzar en tu práctica de yoga.



-
- Certificación internacional por Yoga Alliance
 - Entrenamiento práctico en múltiples estilos de yoga.
 - Exploración de la conexión entre la filosofía experiencial y la enseñanza teórica del yoga ○
 - Prácticas de yoga, meditación y pranayama. ●
 - Clases con un número reducido de alumnos para garantizar una atención personalizada. ●
 - Apoyo integral durante todo el proceso formativo. ●
 - Oportunidades para participar en Karma Yoga. .
-



Nuestro programa: Un enfoque integral de la práctica del yoga

La Formación en Yoga Sikha Sankalpa cumple con los requisitos del entrenamiento de yoga convencional y al mismo tiempo integra elementos adicionales. Estos componentes adicionales son cruciales para fomentar la atención plena diaria y la práctica personal, promover una conciencia colectiva y cultivar un ambiente de respeto mutuo, tolerancia e integración comunitaria. El yoga tiene un potencial transformador que se extiende más allá del individuo y puede beneficiar a la sociedad en su conjunto. Al reconocer esto, hemos integrado elementos que fomentan el desarrollo tanto individual como social, así como la conexión entre ambos.



FECHAS QUE DEBES RESERVAR



Octubre 02 al 04 / 09 al 11 16 al 18 / 23 al 25	Noviembre 06 al 08 / 13 al 15 27 al 29
Diciembre 18 al 20	Habr� horarios entre semana para meditaciones



Horarios

- Viernes 17h30 a 20h00
- Sábados 07h00 a 19h00
- Domingos 07h00 a 13h00



Inversión

Inversión un sólo pago: USD 1500.00

Inversión dos pagos: USD 800.00 C/pago

El valor no incluye alimentación. Sólo refrigerios.

Descuento por “Pronto Pago”

Válido hasta el 21 de agosto de 2026:

Inversión un sólo pago “pronto pago”: USD 1300.00

GRACIAS :

